



+ 33 (0) 235 982 395
75, rue Jeanne d'Arc
76000 Rouen

Formation 2018 - 2019

**Journée d'information
Lundi 3 décembre à
20h au local**

Cher(e) adhérent(e),

Le programme de formation nouveau 2018-2019 est arrivé.
Il est à consommer sans modération.

Les soirées du lundi (20h au local) te permettront de découvrir les bases de la pratique de la voile ou bien d'approfondir tes connaissances.

Le bateau, les marées, les courants, la carte, les équipements électroniques, tout, absolument tout sera porté à ta connaissance par nos chefs de bord. Il y aura de la théorie et de la pratique dans une ambiance studieuse et chaleureuse.

Si tu es expérimenté et si tu souhaites progresser d'avantage, une démarche personnalisée a été mise en place te permettant de devenir second et ainsi de gagner en autonomie et assurance (contacter Michel LATOUCHE)

Mer Amitié propose aussi, à ceux qui le désirent, de les accompagner dans la préparation du Permis Hauturier (Jean-Luc Le Dret).

Ordre du jour du lundi 3 décembre :

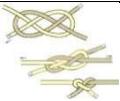
- Présentation de Mer Amitié
 - Histoire, statuts, organisation, fonctionnement, coordination,
 - Le site informatique.
 - Bateaux, programmes de navigation, projets.
- Objectifs de la formation
 - Les éléments à intégrer : vent, courants, météo
 - Les éléments à notre disposition : bateaux, compas, cartes etc.

Alors inscrivez-vous auprès de la Coordination.

Programme de formation 2018 - 2019

Date	Intervenant	Contenu des cours	
Lundi 10 décembre		<p>Le Voilier</p> <ul style="list-style-type: none"> - Règles physiques de bases, comment cela fonctionne-t-il ? - Coques et gréements - Voilure - Les différentes allures 	
Lundi 17 décembre		<p>Premières navigations</p> <ul style="list-style-type: none"> - les voiles, leur réglage de base, (Chariots, bordures, guindant, chute, creux, penons ris...) - l'accastillage de base et termes de voile (winch, chariots, écoute, drisses, etc....) et leurs fonctions. 	
Lundi 7 janvier		<p>Carte marine et documents nautiques La carte de la Manche et de la Baie de Seine</p> <ul style="list-style-type: none"> - Que lit-on sur une carte ? - Longitude, sondes, bouées, feux et phares - Sondes, hauteurs et courants - Cap et distance. - Déclinaison - Le Bloc Marine, L'almanach du marin breton 	
Lundi 14 janvier		<p>La théorie du côtier</p> <ul style="list-style-type: none"> - Marques de balisage, feux phares - Règles de barre et de route - Reconnaissance de nuit des navires 	
Lundi 21 janvier		<p>Marées et courants : Coefficients, marnage, hauteur d'eau. -Courants de marées et correction de courant -Calculs, règle des 12eme, abaque SH4. -Calcul d'entrée dans les ports</p>	
Lundi 28 janvier		<p>Usage de la carte marine</p> <ul style="list-style-type: none"> - La règle Cras, le compas, - Faire le point, donner un cap - Tracer une route, calcul de distance et de temps - Actualiser l'estime - Correction du courant et de la dérive due au vent. 	
Lundi 4 février		<p>Navigation électronique :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les outils d'aide au navigateur - Préparer sa navigation sur internet 	
Lundi 11 février		<p>Exercices de carte. Par groupe de 6 S'inscrire auprès de la Coordination</p>	
Lundi 18 février		<p>Exercices de carte. Par groupe de 6 S'inscrire auprès de la Coordination</p>	

Programme de formation 2018 - 2019

Date	Intervenant	Contenu des cours	
Lundi 25 février		Exercices de carte. Par groupe de 6 S'inscrire auprès de la Coordination	
Lundi 4 mars		<i>Météo</i> - Vie secrète et intime de l'atmosphère - Lire une carte météo - Obtenir la météo - La force du vent, vitesse, classement	
Lundi 11 mars		Matelotage - Apprentissage des nœuds	
Lundi 18 mars		<i>Préparation permis hauturier</i> Réservé aux personnes se présentant à l'examen	
Lundi 25 mars		<u>Survie - sécurité - matelotage</u> : - Equipements du bord - Equipements individuels - Homme à la mer, la manœuvre - La VHF de sécurité - Radeau de sauvetage - Balise satellite de détresse - Quelques nœuds, l'amarrage. - Le feu à bord Matelotage - Apprentissage des nœuds	
Date à préciser		Soirée spéciale Réglage des voiles ouverte à tous	
Date à préciser		Visite et présentation des bateaux au port de Rouen	

**Renseignements et inscription auprès de la coordination au 02.35.98.23.95
Les formations au local débutent à 20h.**

Conditions d'inscription à cette formation :

- être à jour de la **cotisation annuelle pour l'année 2019**
- être titulaire de la **licence Fédération Française de Voile 2019**
- régler **deux jours de navigation** pour la formation pratique au printemps 2019

Journée d'information lundi 3 décembre à 20h au local