



+ 33 (0) 235 982 395  
75, rue Jeanne d'Arc  
76000 Rouen

# Formation 2019 - 2020

**Journée d'information  
Lundi 2 décembre à  
20h au local**

Pour ceux qui souhaitent se former, les soirées du lundi (20h à notre local : 75 rue Jeanne d'Arc à Rouen) permettront de découvrir les bases de la pratique de la voile ou bien d'approfondir ses connaissances.

Le bateau, les marées, les courants, la carte, les équipements électroniques, tout, absolument tout sera porté à votre connaissance par nos chefs de bord. Il y aura de la théorie et de la pratique dans une ambiance studieuse et chaleureuse.

Pour les personnes expérimentées qui souhaitent progresser d'avantage, une démarche personnalisée a été mise en place, leur permettant de devenir second et ainsi de gagner en autonomie et assurance (contacter Michel LATOUCHE)





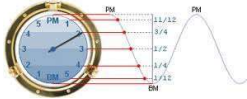
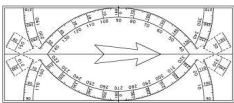
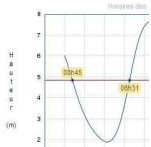


Mer Amitié propose aussi, à ceux qui le désirent, de les accompagner dans la préparation du Permis Hauturier (Jean-Luc LE DRET).

Ordre du jour du lundi 2 décembre :





- Présentation de Mer Amitié
  - Histoire, statuts, organisation, fonctionnement, coordination,
  - Le site informatique.
  - Bateaux, programmes de navigation, projets.
- Objectifs de la formation
  - Les éléments à intégrer : vent, courants, météo
  - Les éléments à notre disposition : bateaux, compas, cartes etc.

Alors inscrivez-vous auprès de la Coordination ([contact@mer-amitie.com](mailto:contact@mer-amitie.com)).

## Programme de formation 2019 - 2020

Date	Contenu des cours	
Lundi 9 décembre	<p><b>Le Voilier</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Règles physiques de bases, comment cela fonctionne-t-il ?</li> <li>- Coques et gréements,</li> <li>- Voilure,</li> <li>- Les différentes allures.</li> </ul>	
Lundi 16 décembre	<p><b>Premières navigations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les voiles, leur réglage de base, (Chariots, bordures, guindant, chute, creux, penons ris...),</li> <li>- L'accastillage de base et termes de .voile (winch, chariots, écoute, drisses, etc.) et leurs fonctions.</li> </ul>	
Lundi 6 janvier	<p><b>Carte marine et documents nautiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La carte de la Manche et de la Baie de Seine,</li> <li>- Que lit-on sur une carte ?</li> <li>- Longitude, sondes, bouées, feux et phares,</li> <li>- Sondes, hauteurs et courants,</li> <li>- Cap et distance,</li> <li>- Déclinaison,</li> <li>- Le Bloc Marine, L'almanach du marin breton.</li> </ul>	
Lundi 13 janvier	<p><b>La théorie du côtier</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marques de balisage, feux phares,</li> <li>- Règles de barre et de route,</li> <li>- Reconnaissance de nuit des navires.</li> </ul>	
Lundi 20 janvier	<p><b>Marées et courants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Coefficients, marnage, hauteur d'eau,</li> <li>- Courants de marées et correction de courant,</li> <li>- Calculs, règle des 12eme, abaque SH4,</li> <li>- Calcul d'entrée dans les ports.</li> </ul>	
Lundi 27 janvier	<p><b>Usage de la carte marine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La règle Cras, le compas,</li> <li>- Faire le point, donner un cap,</li> <li>- Tracer une route, calcul de distance et de temps,</li> <li>- Actualiser l'estime,</li> <li>- Correction du courant et de la dérive due au vent.</li> </ul>	
Lundi 3 février	<p><b>Navigation électronique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les outils d'aide au navigateur,</li> <li>- Préparer sa navigation sur internet.</li> </ul>	
Lundi 10 février	<p><b>Exercices de carte</b> Par groupe de 6- S'inscrire auprès de la Coordination</p>	
Lundi 17 février	<p><b>Exercices de carte</b> Par groupe de 6- S'inscrire auprès de la Coordination</p>	

## Programme de formation 2019 - 2020

Date	Contenu des cours	
Lundi 24 février	<i>Exercices de carte</i> Par groupe de 6 - S'inscrire auprès de la Coordination	
Lundi 2 mars	<i>Météo</i> - Vie secrète et intime de l'atmosphère, - Lire une carte météo, - Obtenir la météo, - La force du vent, vitesse, classement.	
Lundi 16 mars	<i>Survie - sécurité - matelotage</i> - Equipements du bord, - Equipements individuels, - Homme à la mer, la manœuvre, - La VHF de sécurité, - Radeau de sauvetage, - Balise satellite de détresse, - Quelques nœuds, l'amarrage, - Le feu à bord.	
Lundi 23 Mars	<i>Préparation permis hauturier</i> - Réservé aux personnes se présentant à l'examen.	
<b>Date à préciser</b>	Visite et présentation des bateaux au port de Rouen.	

**Renseignements et inscription auprès de la coordination tous les mardi soir de 19 h à 21 h au 02.35.98.23.95. Les formations au local débutent à 20h le lundi.**

Conditions d'inscription à cette formation :

- être à jour de la **cotisation annuelle pour l'année 2020**
- être titulaire de la **licence Fédération Française de Voile 2020**
- régler **deux jours de navigation** pour la formation pratique au printemps 2020

**Journée d'information lundi 2 décembre à 20h au local**